

Stříbrný vlas,



Také stáří má své rekordy.
Lékařem, malířem či parašutistou
můžete být i po stovce.

...

odvážné srdce

TEXT: MARCEL MORŽOL
FOTO: DENÍK/ARCHIV

Na předměstí Paříže ordinuje lékař Christian Chénay, kterému je 101 let a je tak nejstarším představitelem této profese ve Francii. Každý den přijme v ordinaci ve svém bytě jednoho či dva pacienty, celkem se stará o zdraví 425 lidí.

V práci nepolevil ani během pandemie covidu-19. Jako přesvědčený katolík se dobrovolně staral o pacienty v léčebně pro řádové sestry a další představitele církve. „Na začátku jsme nebyli očkovaní, ani jsme neměli roušky. Naštěstí jsem se ale nenakazil,“ říká Chénay, který v roce 1946 začínal jako stážista na oddělení ORL. Boj s pandemií mu připomněl jeho válečné zážitky, kdy ho Němci povolali do boje s epidemií tyfu.

připadala na pět studentů medicíny jedna studentka. Profesori se k nám ženám ale chovali se stejnou úctou jako k mužským kolegům, nikdy jsem si nevšimla, že by nějak snižovali naše odborné schopnosti. Promovala jsem 10. března 1939 a patnáctého nás obsadili Němci. Můj lékařský diplom patří k posledním, které byly vydány ještě v době první Československé republiky. Moji kolegové, kteří doplatili na zavření vysokých škol, mohli medicínu dostudovat až pět nebo i deset let po druhé světové válce.“

V DEVADESÁTI PRACUJE STÁLE V NEMOCNICI

Dalším dlouhověkým lékařem z Vysočiny je Vladimír Leman, který loni oslavil devadesát let. A stále pracuje v Nemocnici Pelhřimov. Uznávaný doktor a specialista v oboru interního lékařství v pelhřimovské nemocnici tak nyní pracuje 66 let.

„Velmi rád vzpomínám na životní etapu, kdy jsme se ženou Věrou a dětmi bydleli dvanáct let přímo v nemocnici, což pro



Ve svém věku mohl být v důchodu již dlouhé dekády, zatím se do něj ale nechystá. Lékařů je podle něj málo a nechce své pacienty nechat na holičkách. Chénay jde navíc s dobou, recepty pacientům posílá on-line a dělá také konzultace přes video.

LÉKAŘI REKORDMANI

I v Česku působila lékařka, která svým pacientům pomáhala přes 70 let. „Medicínu musí člověk milovat, mít rád lidi a mít o ně zájem,“ řikala MUDr. Irma Němečková, která pracovala více než 70 let jako praktická lékařka ve Světlé nad Sázavou. Zemřela v roce 2013.

Energická, vzdělaná, inteligentní a obětavá, přítom dáma každým coulem, vzpomínají na ní dodnes pacienti i její ordinace. Lékařská skříň ze 30. let s mnoha šuplíky a chromovým kováním je připomínkou doby, kdy si praktický lékař musel ve své ordinaci poradit se vším úplně sám. Od trháni zubů po porody a drobné chirurgické výkony.

K milované medicíně se přítom dostala se štěstím. „V době, kdy jsem studovala na Karlově univerzitě všeobecné lékařství,



níčkem je také hudba, velmi rád hrál s kapelou. Ani sport mu nebyl cizí. Radu let byl předsedou atletického oddílu v Pelhřimově.

Do nemocnice na interní oddělení nastoupil prvního srpna 1957. „O tři roky později byl pověřen funkcí zástupce primáře interního oddělení. Primářem byl jmenován v roce 1971,“ doplňuje informace mluvčí nemocnice Alexandra Knapová. Do nemocnice stále dochází dvakrát do týdne a podle svých kolegů je neuvěřitelně vitální.

V PELHŘIMOVĚ REKORDY HLÍDAJÍ

Právě v Pelhřimově, kde doktor Lehman působí, sídlí Agentura Dobrý den, která vede Českou knihu rekordů. Do ní loni zapsala Stanislava Bělíka, který byl ve věku 102 let nejstarším vystavujícím malířem v Česku. Obrazy inspirované krajinou kolem Svatky vystavil v roce 2022 v Počátkách na Pelhřimovsku.

Do knihy rekordů se loni dostal již podruhé. Poprvé se tam objevili s manželkou Vlastou jako nejstarší manželský pár

mne bylo medicínsky velice přínosné. Medicína se tehdy rozvíjela, špitál rostl,“ říká otec dvou dětí, kterému dělají velkou radost tři vnoučata a dvě pravnoučata.

„Měl jsem štěstí v neštěstí, protože za války byly zavřené vysoké školy a někteří vysokoškolští kantoři začali učit na gymnáziích a tím pádem také u nás. Dnes vidím, jak velký základ nám dali,“ vzpomíná doktor, který pak v roce 1957 promoval na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity s vyznamenáním. Jeho celoživotním ko-

v Česku, dohromady je jim 202 let. Loni na podzim pan Bělík bohužel zemřel. Jeho rekordy však nebyly překonány.

„Na svůj věk je v úžasné kondici. Trošku hůř slyší a jinak se s ním dá normálně mluvit,“ popisoval v roce 2022 nejstaršího malíře Miroslav Marek z pelhřimovské Agentury Dobrý den, jež spravuje databázi českých rekordů.

Rekordmanů s přívlastkem nejstarší eviduje Agentura Dobrý den víc. Již zmíněné nejstarší ordinující obvodní lékařce bylo 97 let.

„Irma Němečková v některých případech léčila dokonce pravnuky svých někdejších pacientů a ještě v 92 letech řídila automobil,“ popisuje Marek.

To však nejsou zdaleka jediné seniorské rekordy. Nejstarší české skokance do vody bylo 90 let, čtyři měsíce a 28 dnů. A rekordmani jsou i v dalších oborech. Například jako nejstarší aktivní sportovní střelec byl registrován Jiří Čech z Pardubic. Do roku 2019, kdy dosáhl 90 let, se zúčastnil 32 vrcholných střeleckých závodů.

Další rekordman Eduard Marek z Prahy absolvoval ve svých 102 letech jako

nejstarší muž v ČR tandemový seskok padákem. Seskok provedli společně s instruktorem - pilotem tandemem 71letým Eduardem Novotným. Rekordní seskok se odehrál v roce 2019 na letišti v Kolíně.



NEJSTARŠÍ HASIČI

Rekordmani najdeme i mezi hasiči. Družstvo s průměrným věkem 75,17

roku provedlo požární útok v čase 44,89 sekundy. Sbor dobrovolných hasičů Čenkov v rámci hasičských soutěží uspořádal požární útok, který byl proveden 7členným družstvem s věkovým průměrem 75,17 roku a součtem věku 526,2 roku, přičemž nejstaršímu členovi bylo 77 let a 8 měsíců. Český rekord byl zapsán v sobotu 17. září 2022 v Budínku u Dobříše.

Nejstarší aktivní basketbalista pak hrál přes 70 sezon. Luboš Zahradníček z Prahy



zahájil v roce 2018 svou 74. basketbalovou sezonu. S basketbalem začal v roce 1945 v klubu Sokol Žižkov, kde hrál dorosteneckou ligu. Od roku 1960 je členem TJ Lokomotiva Karlovy Vary, kde hrál ligu, divizi, oblastní, krajský i místní přebor.

Nejstarším 84letým potápěčem s přístrojem se stal Jaroslav Penc z Nymburka. Kurz lehkého potápění pro cvičitele

a trenéry absolvoval v červnu 1960 a od té doby uskutečnil více než 2500 ponorů ve sladkých i slaných vodách čtyř kontinentů, přičemž k jeho nejoblíbenějším lokalitám patří Rudé moře a jezero Poděbrady. Rekord do České knihy rekordů zaznamenal v neděli 27. září 2020 v zatopeném lomu v Horní Cerekví na Vysočině.