

Tisková zpráva, Brno, 23. května 2023

Etika on run – Běžci už popáté podpoří lidi s Downovým syndromem

Zčásti sportovní aktivita, zčásti happening, především však běžecký závod, který nezná poražených, jen vítěze. V sobotu, 27. května, se v areálu Univerzitního kampusu v Brně-Bohunicích uskuteční pátý ročník charitativního běhu Etika on run – živý seminář tolerance, úcty a respektu k ostatním. Zvou na něj Ústav lékařské etiky Lékařské fakulty Masarykovy univerzity a spolek Úsměvy.

Nápad podpořit děti s Downovým syndromem akcí, která by myšlenkově navázala na světový den této vrozené chromozomální anomálie, pravidelně připomínaný 21. března, se zrodil před více než pěti lety. Realizován byl poprvé v prosinci 2018 díky dobrovolníkům z Ústavu lékařské etiky LF MU a spolku Úsměvy, který lidem s Downovým syndromem pomáhá dlouhodobě. Přestože jeden ročník se kvůli koronavirové pandemii uskutečnil pouze virtuálně a jeden byl vynechán zcela, podařilo se už organizátorům na dobrovolném startovním vybrat více než čtvrt milionu korun.

Letošní běh se uskuteční v sobotu 27. května s podtitulem sdíleným se Světovým dnem Downova syndromu „S námi, ne pro nás“. *„Vyjadřuje rovnost příležitostí a rovného přístupu pro všechny, včetně lidí s Downovým syndromem,“* vysvětluje hlavní organizátorka Etika on run, Martina Novotná z Ústavu lékařské etiky LF MU. Nakonec, na jednotě všech zúčastněných je od počátku postaven i formát běhu.

Také letos se poběží v kategoriích Profi (běh na 4 km), Relax (běh na 800 m) a Superstar, v níž na trať vybíhají týmy vedené kapitány s Downovým syndromem. Z pandemických ročníků navíc organizátoři navázali na formát virtuálního běhu a zapojit se tak lze i na dálku. *„Stačí uběhnout čtyři kilometry na libovolné trase a poslat nám pak snímek obrazovky například z chytrého telefonu nebo hodinek,“* říká Novotná s tím, že pro nejrychlejší běžce jsou připraveny odměny, a odkazuje na webové stránky Etika on run, kde je třeba se registrovat.

Ty, kteří se zapojí osobně v areálu Univerzitního kampusu v Brně-Bohunicích, čeká navíc doprovodný program v podobě kulturních vystoupení, sportovních ukázek nebo fyzioterapeutické a nutriční poradny. *„Etika on run upozorňuje na pestrost a různorodost naší společnosti a na možnost obohacení se o různé úhly pohledu na svět při vzájemném setkávání. Chceme lidi spojovat a Etika on run je důkazem, že se tak může dít přirozeně, zábavně, s humorem a nadhledem,“* uzavírá Novotná.

Více informací a registrace: <https://www.med.muni.cz/etika-life/etika-on-run>

Kontakty pro média:

MUDr. Martina Novotná, hlavní organizátorka, Ústav lékařské etiky, Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, +420 774 299 217, m.novotna.lek.etika@mail.muni.cz

Mgr. Václav Tesař, Oddělení pro komunikaci a vnější vztahy, Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, +420 733 553 215, vaclav.tesar@med.muni.cz