



... když nemáš debriefingovou
místnost...

Jan Bureš a kol., 2. LF UK a FN Motol, Praha

Debriefingová místnost

- Prostor pro aktivní učení (reflexe, mentální model, aplikace)
- Rozbor chyb (emoce, otevřenost, diskuze)
- Co k tomu potřebuji?
 - Soukromí
 - Bezpečné prostředí (respekt, uznání, být vyslechnut)



... jaká je zakázka

- Potřebujeme místnost



Naše zkušenost s In-Situ

• Výhody



- Vlastní prostředí
- Tým se zná mezi sebou
- Testování systému a LSTs
- V pracovní době

- Zázemí pro pracovníky oddělení

• Nevýhody



- Klinické prostředí (provoz, lidé)
- Neznáme vztahy v týmu
- Nárok na lektora
- Motivace – chci vs musím
- Zapojení paralelně do chodu odd.

- Není debriefovací místnost

...debriefingová místnost není k dispozici ...

- Co to pro tebe znamená?
- Jaké problémy s tím spojené s tím vnímáš a co uděláš je minimalizovat?



Specifika pro debriefing - Prostředí

- **Pozitivní**
- Nevychladnou
- Lepší výbavnost, identifikace chyb
- Možnost ihned zopakovat postup
- Při In-Situ:
 - Přirozené prostředí-bezpečněji
 - Zdroj LSTs pro debriefing



Specifika pro debriefing - Prostředí



- **Negativní**
- Nadřízení + ostatní Rušilové
- By-standers
- Omezené soukromí, koncentrace
- Fyzické nepohodlí
- Lektorský přehled

Faktory prostředí – co s tím děláme

- omezené soukromí – maximalizovat (rolety, sklad ...)
- rušilové - elimovat pokud lze (primář, vrchní?)
- zásada “kdo se kouká ten se účastní simulací”
- místo pro ostatní účastníky – by-standers (začlenit)
- Snaha o ideální uspořádání účastníků při debriefingu
 - Více očí = více lektorů



Specifika pro debriefing – vztahy

- **Pozitivní**

- Zvyklí spolu pracovat
- Co od koho čekat
- Inter-profesní komunikace
- Sdílení a pochopení mentálního modelu **v teamu**
- Silný zážitek sbližuje - atmosféra

- **Negativní**

- „Uvidí moje selhání“ (mladší před staršími a vice versa)
- Inter-profesní komunikace
- Netolerance vůči jinému – antipatie během debriefingu
- Nevíme kdo koho má rád
- Negativní nezpracovaný zážitek může rozdělit

Interpersonální – co s tím?

- Premisa: aby se jim spolu dál dobře pracovalo
- Pre – briefing
 - zásada vzájemného respektu
 - PRINCIP DŮVĚRNOSTI
 - Jak to bude probíhat
- Sdílení mentálního modelu ve vztahu k teamovému, ne individuálnímu výkonu
- Sezení v kruhu, zrušit hierarchii



Anketa mezi lektory FNM

...nemáš debriefingovou místnost ...

- **Co to pro tebe znamená?**
- **Jaké problémy s tím spojené s tím vnímáš a co uděláš je minimalizovat?**
 - Standard ...
 - Větší přípravu, hledat židle
 - Nedostatek soukromí, bezpečí
 - Absence pocitu bezpečí, zázemí, pohody
 - Běžná situace, jen víc oddělím prostor
 - Limitace v uvolnění, absence soukromí může bránit otevřené komunikaci.

Anketa mezi lektory FNM

- Nechám účastníky napsat postřehy na papír a pak rozeberu
- Písemný debriefing, snaha najít aspoň sklad...

- Využiji vybavení k lepší adherenci v debriefingu
- Udělám si koutek v rohu místnosti jako „bezpečné prostředí“

- Beru to jako plus, lepší výbavnost na průběh simulace

- Účastníci stále součástí scénáře, budou chtít uklízet. Vyhradit prostor
- By-standers diskutují mezi sebou.
- Prebriefing – stanovit pravidla

Shrnutí – příprava nade vše

- maximální příprava prostoru
- minimalizace rušení

- pre-briefing
 - jak bude vypadat simulace, debriefing
 - co se od účastníků očekává

- jaká je zakázka? průzkum trhu 😊
- definice cílů - jaká jsou očekávání, plán scénářů
- kdo se bude účastnit - profil účastníků, hierarchie
- struktura debriefingu



NEBEZPEČNÉ STAVY

BEZPEČNÉ PROSTŘEDÍ

Děkuji za pozornost, simulacím zdar



- Ahmed, M. , Arora, S. , Russ, S. , Darzi, A. , Vincent, C. & Sevdalis, N. (2013). Operation Debrief. *Annals of Surgery*, 258 (6), 958-963. doi: 10.1097/SLA.0b013e31828c88fc.
- Michaela Kolbe, Bastian Grande, Donat R. Spahn, Briefing and debriefing during simulation-based training and beyond: Content, structure, attitude and setting, *Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology*, Volume 29, Issue 1, 2015, Pages 87-96, ISSN 1521-6896
- Sawyer, Taylor DO, MEd; Eppich, Walter MD, MEd; Brett-Fleegler, Marisa MD; Grant, Vincent MD; Cheng, Adam MD. More Than One Way to Debrief: A Critical Review of Healthcare Simulation Debriefing Methods. *Simulation in Healthcare: The Journal of the Society for Simulation in Healthcare* 11(3):p 209-217, June 2016. | DOI: 10.1097/SIH.0000000000000148



